



# **Allergie & Intolérance alimentaire**





## Au niveau **mondial**:

- 1 à 3% adultes
- 4 à 6% enfants



## En **Europe**:

- > 17 millions de personnes
- Enfants > Adultes
- Femmes > Hommes





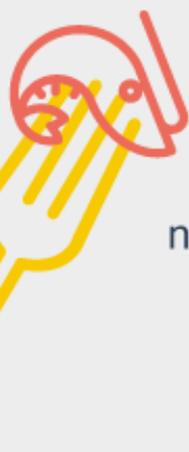
# Parle-t-on d'allergie ou d'intolérance alimentaire?



# Allergie vs. intolérance alimentaire



## Qu'est ce qu'une allergie alimentaire?



Un aliment  
normalement  
inoffensif

Active une  
réaction du  
système immunitaire

**Allergie**

Peut potentiellement  
être mortel



Active une réaction  
qui n'inclut pas le  
système immunitaire

**Intolérance  
alimentaire**

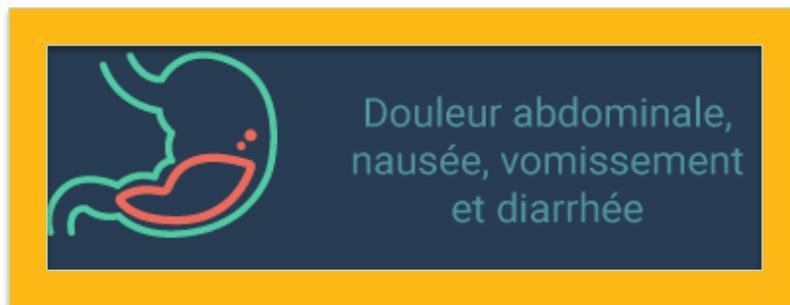
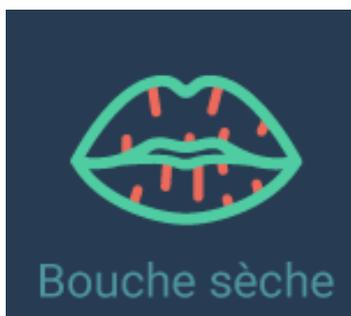
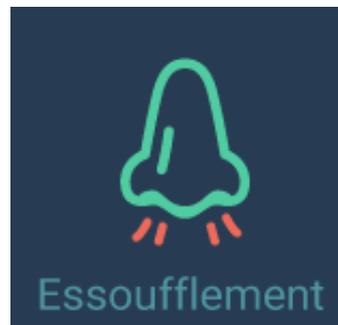
Exs. au lactose



# Syndrômes d'une allergie alimentaire



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG



La réaction la plus dangereuse est

## L'ANAPHYLAXIE

Gonflement des  
voies respiratoires

Baisse de la  
pression artérielle

Exige une aide  
médicale urgente

Source: Eufic





---



# La maladie coeliaque

...l'allergie au blé

..l'intolérance au gluten

Synonymes ?





# Réactions différentes suite à l'ingestion de **blé**

Allergique

**Allergie au  
blé**

Maladie auto-  
immune

**Maladie  
coeliaque**  
(Intolérance au  
gluten)

Intolérance

**Sensibilité au  
gluten non  
coeliaque**

→ Diagnostic !



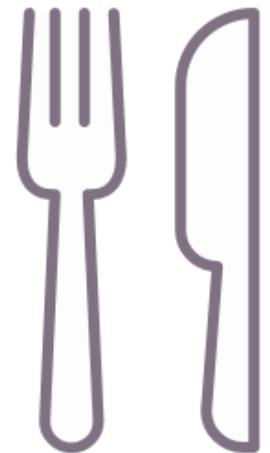


# Pourquoi 14 allergènes?





- Les **14 allergènes** sont responsables de la majorité des réactions allergiques en **Europe**
- **Chaque** aliment peut être un allergène
- D'autres allergènes **émergent** chez nous  
(p.ex: kiwi, pois, carottes,..)
- Ces aliments sont **sans danger** pour le consommateur **non allergique**





# En tant que consommateur, comment suis-je informé?





- Le consommateur doit **sans exception** être informé des 14 ingrédients allergènes
- **Aliments en vrac:** par écrit  
(p.ex: menu du jour, carte boissons)
- **Aliments préemballés:** mis en évidence dans la liste des **ingrédients**
- Les **traces** ne sont pas réglementées





- Campagnes de contrôle - **échantillonnage**  
(p.ex: produits « sans » ,...)
- **Contrôles de routine** - établissements alimentaires
- **Réclamations** des consommateurs
- **Avertissement allergène** (Alertes rapides)

