



Chocolat au lait et allergie alimentaire

Le chocolat au lait

Riz soufflé, fruits à coque, chili, gingembre, nougat ... Nombreux sont aujourd'hui les ingrédients ajoutés aux tablettes de « chocolat au lait ». Certains de ces ingrédients sont annoncés sur le produit, d'autres ont un effet de surprise à la lecture de la liste des ingrédients.

Lorsque vous achetez un « **chocolat au lait** » classique par exemple, vous vous attendez à retrouver les composants suivants : « pâte de cacao, sucre, lait, ... », mais pas nécessairement les fruits à coque.

Néanmoins, on trouve souvent des **noisettes** dans le chocolat au lait sans que leur présence soit clairement indiquée dans la dénomination de vente (par exemple, chocolat aux noisettes) ou mise en évidence par une image sur l'étiquette.

Ceci ne pose aucun problème pour la plupart des consommateurs, mais peut être dangereux pour les personnes **allergiques à la noisette**.

L'allergie à la noisette peut se manifester chez les adultes comme chez les enfants. Chez les adultes, elle est souvent associée à une allergie au pollen de bouleau, alors que chez les enfants, elle n'est généralement pas liée au pollen.

Rester vigilant

Comme il s'agit d'un ingrédient dont la présence n'est pas attendue dans le **chocolat au lait** une attention particulière doit être portée à la **lecture de l'étiquette**, notamment la **liste des ingrédients**.

Références:

- Règlement (UE) no 1169/2011 du Parlement européen et du Conseil du 25 octobre 2011 concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires
- Règlement grand-ducal du 25 août 2015 concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires, les allégations nutritionnelles et de santé ainsi que le marquage du numéro de lot

Remarque : Cette fiche informative se base sur les dernières connaissances scientifiques connues au moment de sa création

Division de la sécurité alimentaire	7 ^a , rue Thomas Edison L-1445 Strassen	☎ (352) 2477 5620	☎ (352) 2747 8068 e-mail : secualim@ms.etat.lu
NaA/LZ/FC	Publication : 31/07/20	Mise à jour : 31/07/2020	F-194Rev01 Page 1/1