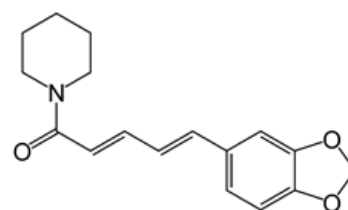




# PIPÉRINE ET EXTRAITS DE POIVRE HAUTEMENT CONCENTRÉS

## Introduction

La pipérine est un alcaloïde au goût piquant et est le composé actif du poivre (*Piper nigrum*). Elle excite les terminaisons nerveuses sensibles à la chaleur et à la douleur et est par la suite hyperémiante. L'hyperémie est une accumulation de sang dans les vaisseaux dilatés d'un organe, ce qui peut provoquer un afflux local de chaleur. Les effets peuvent être



extérieurement visibles, comme p.ex. une rougeur ou une peau moite et chaude. La pipérine favorise également la sécrétion de mucus et de sucs gastriques et peut ainsi aider la digestion. Comme toutes les substances piquantes, elle possède aussi des propriétés antimicrobiennes. Depuis les années 1970, il est connu que la pipérine favorise l'absorption et augmente la



biodisponibilité de nombreuses molécules dans le corps. Aujourd'hui en Europe le poivre est utilisé surtout comme épice, mais ses extraits concentrés ainsi que la pipérine isolée sont de plus en plus utilisés dans des compléments alimentaires pour augmenter l'effet des autres substances qu'ils contiennent. Ceci est notamment le cas des compléments alimentaires pour le bodybuilding et la musculation, la perte de poids ou les articulations.

## Risques liés à la consommation de pipérine et d'extraits de poivre hautement concentrés

Il y a des indications que l'ingestion de pipérine en tant que substance pure ou sous forme d'extraits de poivre hautement concentrés peut être préjudiciable à la santé.

D'un côté, des interactions entre la pipérine et divers médicaments ont été observées dans des études humaines et animales. Ces interactions ont augmenté la biodisponibilité des médicaments, ce qui peut mener à une augmentation excessive de l'effet du médicament et du risque d'effets indésirables.

D'un autre côté, dans le cadre d'études animales, à des concentrations plus élevées de pipérine, des perturbations de la formation des spermatozoïdes, des effets nocifs au

Division de la sécurité alimentaire	7 <sup>a</sup> , rue Thomas Edison L-1445 Strassen	(352) 2477 5620	(352) 2747 8068 e-mail : <a href="mailto:secualim@ms.etat.lu">secualim@ms.etat.lu</a>
Nal/LZ/FC	02/06/2022	Mise à jour : /	F-231rev00 Page 1/3

développement de l'embryon et toxiques sur la fertilité féminine ainsi qu'une augmentation du taux de cholestérol chez les mâles ont été observés.

L'Institut fédéral d'évaluation des risques en Allemagne (Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR)) a ainsi retenu la quantité de 2 mg de pipérine pouvant être ingérée quotidiennement par un adulte sans risque pour la santé.

La Norvège a établi la limite de 1.5 mg de pipérine par jour pour les adultes et enfants à partir de 10 ans.

Au Danemark un maximum de 1.75 mg de pipérine par dose journalière est autorisé dans les compléments alimentaires.

---

### Recommandation

---

La consommation de compléments alimentaires contenant de la pipérine en tant que substance pure ou sous forme d'extraits de poivre hautement concentrés peut présenter un risque pour la santé.

La division de la sécurité alimentaire déconseille la consommation de compléments alimentaires **contenant plus de 2 mg de pipérine**, en tant que substance pure ou sous forme d'extraits de poivre hautement concentrés, et plus particulièrement pour **les personnes qui prennent des médicaments** à cause du risque d'interactions, pour **les enfants, les femmes enceintes** et **les personnes présentant un taux de cholestérol élevé** dans le sang.

Division de la sécurité alimentaire	7 <sup>a</sup> , rue Thomas Edison L-1445 Strassen	☎ (352) 2477 5620	📠 (352) 2747 8068 e-mail : <a href="mailto:secualim@ms.etat.lu">secualim@ms.etat.lu</a>
Nal/LZ/FC	02/06/2022	Mise à jour : /	F-231rev00 Page 2/3

Références :

- BfR2GO, Das Wissenschaftsmagazin des Bundesinstituts für Risikobewertung, Ausgabe 1/2019  
<https://www.bfr.bund.de/cm/350/bfr-2-go-ausgabe-1-2019.pdf> (dernière consultation le 22.03.22)
- Ziegenhagen, R.; Heimberg, K.; Lampen, A.; Hirsch-Ernst, K.I. Safety Aspects of the Use of Isolated Piperine Ingested as a Bolus. Foods 2021, 10, 2121.  
<https://doi.org/10.3390/foods10092121> (dernière consultation le 22.03.22)
- Risk assessment of "other substances" – Piperine - Opinion of the Panel Food Additives, Flavourings, Processing Aids, Materials in Contact with Food and Cosmetics of the Norwegian Scientific Committee for Food Safety (VKM, 2016)  
<https://vkm.no/download/18.645b840415d03a2fe8f25ff2/1502802968337/Risk%20assessment%20of%20%22other%20substances%22%20%E2%80%93%20Piperine.pdf> (dernière consultation le 22.03.22)
- Forskrift om tilsetning av vitaminer, mineraler og visse andre stoffer til næringsmidler (Règlements relatifs à l'adjonction de vitamines, de minéraux et de certaines autres substances aux denrées alimentaires, Ministère de la Santé et des Services de soins, Norvège)  
<https://lovdata.no/forskrift/2010-02-26-247> (dernière consultation le 22.03.22)
- Bekendtgørelse om tilsætning af visse andre stoffer end vitaminer og mineraler til fødevarer (Arrêté relatif à l'adjonction de certaines substances autres que les vitamines et les minéraux aux denrées alimentaires, Ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche, Danemark)  
<https://www.retsinformation.dk/eli/lt/a/2020/1697> (dernière consultation le 22.03.22)
- Scientific Opinion on Flavouring Group Evaluation 86, Revision 2 (FGE.86Rev2): Consideration of aliphatic and arylalkyl amines and amides evaluated by JECFA (65th meeting) (EFSA, 2015)  
<https://doi.org/10.2903/j.efsa.2015.3998> (dernière consultation le 26.04.22)

Remarque :

Cette fiche informative se base sur les dernières connaissances scientifiques connues au moment de sa création.

En cas de litige, la réglementation alimentaire 178/2002 fait foi.

Division de la sécurité alimentaire		7 <sup>a</sup> , rue Thomas Edison L-1445 Strassen	☎ (352) 2477 5620	📠 (352) 2747 8068 e-mail : <a href="mailto:secualim@ms.etat.lu">secualim@ms.etat.lu</a>
NaJ/LZ/FC	02/06/2022	Mise à jour : /	F-231rev00	Page 3/3